

予 定 献 立 表 (未満児)

令和 7年 3月 1日～令和 7年 3月31日分

給食日数 25日

月	日	曜日	10時	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 相当量 [g]
3	1	土	せんべい (15)	こがたばんおんぶ, 牛乳200 (パック), ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい, プレミックス粉, 車糖, ミルクチョコレート, パター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
3	月		牛乳100ml	ごはん, にくだんごのあまからに, キャベツともやしのスープ, まかろにさらだ(まよどれ)	麦茶, せんべい (15)	生乳, ぶたひき肉, 全卵	こめ, パン粉, でん粉, 植物油, 車糖, マカロニ・スパゲッティ, フレンチドレッシング, 甘辛せんべい	にんじん, たまねぎ, キャベツ, りょくとうもやし, きゅうり, スイートコーン 缶詰	567	18.6	21.5	2.1
4	火		麦茶	ごはん, 麻婆豆腐, じゃがいもとにんじんのみそしる, 中華つけ, ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml, らすく (ここあ)	豆腐, ぶたひき肉, 煮干し, 生乳	こめ, でん粉, 車糖, 植物油, じゃがいも, さらめ糖, 焼きふ	根深ねぎ, しょうが, にんにく, にんじん, きゅうり, パナナ	548	22.5	18.4	2.4
5	水		ヤクルト	ごはん, チキンカレー, コールスロー, こまつなとしめじのすーぶみろく	麦茶, マカロニのあべかわ	ヤクルト, とりむね [成鶏肉], まこんぶ, 生乳, ベーコン, きな粉	こめ, じゃがいも, 植物油, マカロニ・スパゲッティ, さらめ糖	にんじん, たまねぎ, にんにく, キャベツ, スイートコーン 缶詰, ほんしめじ, こまつな	472	15.7	13.2	2.4
6	木		麦茶	ごはん, 磯煮, ふとわかめの味噌汁, かぶと胡瓜の塩もみ, おれんじ	よーぐるど, クラッカー (15)	だいや, ぶたもも, さつま揚げ, 湯通し塩蔵わかめ, 煮干し, ヨーグルト	こめ, じゃがいも, 植物油, 車糖, 焼きふ, クラッカー	にんじん, ひじき, スイートコーン 缶詰, かぶ, きゅうり, ネーブル	414	15.7	8.0	2.1
7	金		牛乳100ml	ごはん, 肉じゃが (豚), きのこスープ (中華), 胡瓜とツナのあえ物, ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml, くりむばん	生乳, ぶたもも, ベーコン, まぐろ 缶詰	こめ, じゃがいも, しらたき, 植物油, 車糖, ごま, クリームパン	たまねぎ, さやいんげん, にんじん, えのきたけ, ほんしめじ, 生しいたけ, きゅうり, パナナ	661	22.6	19.3	1.9
8	土		せんべい (15)	こがたばんおんぶ, 牛乳200 (パック), ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい, プレミックス粉, 車糖, ミルクチョコレート, パター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
10	月		牛乳100ml	ごはん, えいようきんぴら, かぼちゃのみそ汁, キャベツとわかめのサラダ, ばなな (1/2)ほん	麦茶, せんべい (15)	生乳, ぶたかた, さつま揚げ, 油揚げ, 煮干し, 湯通し塩蔵わかめ	こめ, 植物油, 車糖, 甘辛せんべい	ごぼう, にんじん, 青ピーマン, 西洋かぼちゃ, 根深ねぎ, 生しいたけ, キャベツ, きゅうり, パナナ	482	14.8	12.7	2.5
11	火		麦茶	ごはん, にくいりやきそば (2.5びーまん)いり, 卵スープ, 胡瓜のピクルス	牛乳100ml, むしぼん	ぶたもも, 全卵, 生乳	こめ, 中華めん, 植物油, でん粉, 車糖, 薄力粉	にんじん, 青ピーマン, キャベツ, 生しいたけ, たまねぎ, きゅうり	487	16.2	11.5	1.9
12	水		ヤクルト	ごはん, 親子煮, キャベツときゅうりのサラダ, だいこんとベーコンのすーぶ	麦茶, ぶどうゼリー	ヤクルト, とりむね [成鶏肉], 全卵, ベーコン	こめ, 車糖, 植物油	にんじん, たまねぎ, グリンピース, 水煮缶詰, キャベツ, きゅうり, だいこん, 根深ねぎ, 乾しいたけ, ぶどう果実飲料	369	12.9	8.8	1.8
13	木		麦茶	ごはん, クリームシチュー, きりぼしさらだ, ばなな (1/2)ほん	麦茶, 塩ゆでじゃが芋 (70)	ぶたもも, 生乳	こめ, じゃがいも, 植物油, 普通はるさめ, 車糖	にんじん, たまねぎ, 切干しいたけ, きゅうり, パナナ	384	10.4	7.4	0.8
14	金		牛乳100ml	ごはん, 鳥のからあげ, ちんげんさいのすーぶ, かぼちゃのさらだ(まよどれ)	牛乳100ml, びすけつと (1.5)	生乳, 全卵, とり手羽 [若鶏肉]	こめ, でん粉, 植物油, フレンチドレッシング, ビスケット	しょうが, にんにく, チンゲンサイ, にんじん, 西洋かぼちゃ, きゅうり, スイートコーン 缶詰	517	19.4	20.7	2.1
15	土		せんべい (15)	こがたばんおんぶ, 牛乳200 (パック), ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい, プレミックス粉, 車糖, ミルクチョコレート, パター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
17	月		牛乳100ml	ごはん, とりちゃんこ (はくさいなし)きやべつ, ばすたさらだ(まよどれ), あつあげにつけ	麦茶, せんべい (15)	生乳, とりもも [若鶏肉], 油揚げ, 生揚げ	こめ, 板こんにやく, ごま, 植物油, マカロニ・スパゲッティ, マヨネーズ, 車糖, 甘辛せんべい	だいこん, にんじん, 根深ねぎ, にんにく, しょうが, キャベツ, きゅうり, スイートコーン 缶詰	512	19.3	19.6	2.6
18	火		麦茶	ごはん, いら豆腐, じゃがいもさらだ(まよどれ), △豆腐と大根のみそ汁, ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml, つなばり	豆腐, ぶたひき肉, 全卵, 煮干し, 生乳, まぐろ 缶詰, あおの	こめ, 車糖, 植物油, じゃがいも, フレンチドレッシング, プレミックス粉, マヨネーズ	にんじん, たまねぎ, グリンピース, 水煮缶詰, きゅうり, だいこん, さやえんどう, パナナ	596	22.1	22.8	3.0
19	水		ヤクルト	ごはん, 野菜カレー, 小松菜のサラダ, △かぶとウインナーのミルクスープういんなーみるく	麦茶, せんべい (15)	ヤクルト, ぶたヒレ, ソーセージ, 生乳	こめ, じゃがいも, 植物油, 車糖, 甘辛せんべい	にんじん, たまねぎ, なす, 西洋かぼちゃ, さやいんげん, こまつな, スイートコーン 缶詰, かぶ, かぶ薬	483	12.4	13.9	2.7
21	金		牛乳100ml	ごはん, ちくぜんに(じゃが), 豆腐・えのき・わかめの味噌汁, こまつなとにんじんのおかかあえ, ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml, ひとくちどーなつ	生乳, とりむね [成鶏肉], 焼き竹輪, 豆腐, 煮干し, 湯通し塩蔵わかめ, かつお節, 全卵	こめ, じゃがいも, 板こんにやく, 車糖, 植物油, 薄力粉	にんじん, えのきたけ, こまつな, パナナ, 干しぶどう	608	25.3	18.5	2.5
22	土		せんべい (15)	こがたばんおんぶ, 牛乳200 (パック), ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい, プレミックス粉, 車糖, ミルクチョコレート, パター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
24	月		牛乳100ml	ごはん, ごぼうあげ, じゃがいものみそ汁, キャベツのごま酢あえ, ばなな (1/2)ほん	麦茶, せんべい (15)	生乳, ぶたかた, さつま揚げ, 煮干し	こめ, 植物油, 車糖, じゃがいも, ごま, 甘辛せんべい	ごぼう, にんじん, 青ピーマン, 根深ねぎ, キャベツ, きゅうり, パナナ	491	14.7	13.2	2.3
25	火		麦茶	ごはん, 煮込みうどん (ゆで60鶏), 胡瓜の塩もみ, そふとさつまあげに1/2	牛乳100ml, 黒むしパン	とりむね [成鶏肉], 油揚げ, 煮干し, さつま揚げ, 生乳, 全卵	こめ, うどん, 車糖, 薄力粉, 黒砂糖	にんじん, 根深ねぎ, きゅうり	482	17.6	8.7	2.7
26	水		ヤクルト	たまごチャーはん, ごぼうサラダ, キャベツといんげんのスープ, ポイルウインナー (20)	麦茶, クラッカー (15)	ヤクルト, 全卵, ベーコン, ソーセージ, 生乳	こめ, 植物油, ごま, マヨネーズ, クラッカー	ごぼう, にんじん, きゅうり, キャベツ, たまねぎ, さやいんげん	470	11.0	15.6	1.3
27	木		麦茶	ごはん, 豆腐なげつと (50), 大根と揚げの味噌汁, 胡瓜ともやしのナムル, ばなな (1/2)ほん	麦茶, せんべい (15)	豆腐, とりひき肉, プロセスチーズ, 全卵, 粉乳, 煮干し, 油揚げ	こめ, パン粉, 植物油, 車糖, ごま, 甘辛せんべい	根深ねぎ, にんじん, だいこん, きゅうり, りょくとうもやし, パナナ	445	17.6	13.1	2.2
28	金		牛乳100ml	ごはん, ゆーりんちー, ちんげんさいのすーぶ, かぼちゃのさらだ(まよどれ)	牛乳100ml, びすけつと (1.5)	生乳, 全卵, とり手羽 [若鶏肉]	こめ, でん粉, 植物油, フレンチドレッシング, ビスケット	しょうが, にんにく, チンゲンサイ, にんじん, 西洋かぼちゃ, きゅうり, スイートコーン 缶詰	518	19.4	20.7	2.1
29	土		せんべい (15)	こがたばんおんぶ, 牛乳200 (パック), ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい, プレミックス粉, 車糖, ミルクチョコレート, パター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
31	月		牛乳100ml	ごはん, にくだんごのあまからに, まかろにさらだ(まよどれ), キャベツともやしのスープ	麦茶, せんべい (15)	生乳, ぶたひき肉, 全卵	こめ, パン粉, でん粉, 植物油, 車糖, マカロニ・スパゲッティ, フレンチドレッシング, 甘辛せんべい	にんじん, たまねぎ, きゅうり, スイートコーン 缶詰, キャベツ, りょくとうもやし	567	18.6	21.5	2.1
期 間 平 均									505	16.3	14.6	1.9