

予定献立表 (未満児)

令和 7年 4月 1日～令和 7年 4月30日分

給食日数 25日

月	日	曜日	10時	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 相当量 [g]
4	1	火		ろーるけーき			スポンジケーキ		509	14.2	13.5	0.4
	2	水	ヤクルト	ごはん,チキンカレー,コールスロー,こまつなとしめじのすーぶみるく,オレンジ (40)	麦茶,マカロニのあべかわ	ヤクルト,とりむね [成鶏肉],まこんぶ,生乳,ベーコン,きな粉	こめ,じゃがいも,植物油脂,マカロニ・スパゲッティ,ざらめ糖	にんじん,たまねぎ,にんにく,キャベツ,スイートコーン 缶詰,ほんしめじ,こまつな,ネーブル	489	16.0	13.2	2.4
	3	木	麦茶	ごはん,磯煮,ふとわかめの味噌汁,かぶと胡瓜の塩もみ	よーぐると,クラッカー (15)	だいや,ぶたもも,さつま揚げ,湯通し塩蔵わかめ,煮干し,ヨーグルト	こめ,じゃがいも,植物油脂,車糖,焼きふ,クラッカー	にんじん,ひじき,スイートコーン 缶詰,かぶ,きゅうり	399	15.4	8.0	2.1
	4	金	牛乳100ml	ごはん,肉じゃが(豚),豆腐・えのき・わかめの味噌汁,こまつなとにんじんのおかかあえ,ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml,くりーむぱん	生乳,ぶたもも,豆腐,煮干し,湯通し塩蔵わかめ,かつお節	こめ,じゃがいも,しらたき,植物油脂,車糖,クリームパン	たまねぎ,さやいんげん,にんじん,えのきたけ,こまつな,バナナ	657	24.7	18.2	2.3
	5	土	せんべい (15)	こがたぼんおんぶ,牛乳200 (パック),ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい,プレミックス粉,車糖,ミルクチョコレート,バター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
	7	月	牛乳100ml	ごはん,えいようきんぴら,かぼちゃのみそ汁,キャベツとわかめのサラダ,ばなな (1/2)ほん	麦茶,せんべい (15)	生乳,ぶたかた,さつま揚げ,油揚げ,煮干し,湯通し塩蔵わかめ	こめ,植物油脂,車糖,甘辛せんべい	ごぼう,にんじん,青ピーマン,西洋かぼちゃ,根深ねぎ,生しいたけ,キャベツ,きゅうり,バナナ	482	14.8	12.7	2.5
	8	火	麦茶	ごはん,にくいりやさそば(25びーまん)いり,卵スープ,胡瓜のピクルス	牛乳100ml,こくとむしぱん	ぶたもも,全卵	こめ,中華めん,植物油脂,でん粉,車糖,プレミックス粉,黒砂糖	にんじん,青ピーマン,キャベツ,生しいたけ,たまねぎ,きゅうり	449	14.9	11.2	2.2
	9	水	ヤクルト	たまごちゃんはん,きやべつときゅうりのまよ9さらだ,だいこんとベーコンのすーぶ,ポイルウインナー (20)	麦茶,塩ゆでじゃが芋 (70)	ヤクルト,全卵,ベーコン,ソーセージ	こめ,植物油脂,マヨネーズ,じゃがいも	キャベツ,きゅうり,にんじん,だいこん,根深ねぎ,乾しいたけ	435	10.6	12.9	1.3
	10	木	麦茶	ごはん,豆腐ハンバーグ (50),ふとわかめの味噌汁,きりぼしさらだ,ばなな (1/2)ほん	ぶどうゼリー,クラッカー (15)	豆腐,とりひき肉,全卵,粉乳,ナチュラルチーズ,湯通し塩蔵わかめ,煮干し	こめ,パン粉,植物油脂,焼きふ,普通はるさめ,車糖,クラッカー	根深ねぎ,にんじん,切干しだいこん,きゅうり,バナナ,ぶどう 果実飲料	486	18.9	13.8	2.2
	11	金	牛乳100ml	ごはん,鳥のからあげ,ちんげんさいのすーぶ,かぼちゃのスープ	牛乳100ml,びすけつと (15)	生乳,全卵,とり手羽 [若鶏肉],ベーコン	こめ,でん粉,植物油脂,ビスケット	しょうが,にんにく,チンゲンサイ,にんじん,西洋かぼちゃ,たまねぎ,スイートコーン 缶詰	542	21.4	23.0	1.8
	12	土	せんべい (15)	こがたぼんおんぶ,牛乳200 (パック),ばなな (1/2)ほん	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい,プレミックス粉,車糖,ミルクチョコレート,バター	バナナ	470	11.8	11.2	1.0
	14	月	牛乳100ml	ごはん,あげにくのとまとあんかけ,キャベツともやしのスープ,まかろにさらだ(まよどれ)	麦茶,せんべい (15)	生乳,ぶたロース	こめ,でん粉,植物油脂,車糖,マカロニ・スパゲッティ,フレンチドレッシング,甘辛せんべい	たまねぎ,トマト,キャベツ,にんじん,りよくとうもろやし,きゅうり,スイートコーン 缶詰	552	18.9	20.5	2.6
	15	火	麦茶	ごはん,麻婆豆腐,△豆腐と大根のみそ汁,じゃがいもさらだ(まよどれ),ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml,らすく(ここあ)	豆腐,ぶたひき肉,煮干し,生乳	こめ,でん粉,車糖,植物油脂,じゃがいも,フレンチドレッシング,ざらめ糖,焼きふ	根深ねぎ,しょうが,にんにく,にんじん,だいこん,さやえんどう,きゅうり,バナナ	535	22.0	17.6	2.7
	16	水	ヤクルト	カレーピラフ,小松菜のサラダ,△かぶとウインナーのミルクスープういんなーみるく,ポイルウインナー (20)	麦茶,せんべい (15)	ヤクルト,とりむね [成鶏肉],ハム,ソーセージ,生乳	こめ,植物油脂,バター,車糖,甘辛せんべい	にんじん,たまねぎ,グリーンピース水煮缶詰,スイートコーン 缶詰,こまつな,かぶ,かぶ薬	465	14.3	16.4	2.3
	17	木	麦茶	ごはん,大根のいりどり,じゃがいもとにんじんのみそしる,中華揚げ	よーぐると,クラッカー (15)	まかじき,豆腐,煮干し,ヨーグルト	こめ,板こんにやく,植物油脂,車糖,じゃがいも,クラッカー	だいこん,にんじん,グリーンピース水煮缶詰,根深ねぎ,きゅうり	461	17.7	11.9	2.5
	18	金	牛乳100ml	ごはん,ちくぜんに(じゃが),きのこスープ(中華),きゅうりとなのさらだ,ばなな (1/2)ほん	牛乳100ml,つなぱん	生乳,とりむね [成鶏肉],焼き竹輪,ベーコン,まぐろ 缶詰,全卵,あおのり	こめ,じゃがいも,板こんにやく,車糖,植物油脂,プレミックス粉,マヨネーズ	にんじん,えのきたけ,ほんしめじ,たまねぎ,生しいたけ,キャベツ,きゅうり,バナナ	594	24.2	20.7	2.4
	19	土	せんべい (15)	こがたぼんおんぶ,牛乳200 (パック),ばなな (1/2)ほん	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい,プレミックス粉,車糖,ミルクチョコレート,バター	バナナ	470	11.8	11.2	1.0
	21	月	牛乳100ml	きんぴらおこわ,じゃがいものみそ汁,キャベツのごま酢あえ,ばなな (1/2)ほん,ポイルウインナー (20)	麦茶,せんべい (15)	生乳,とりひき肉,煮干し,ソーセージ	こめ,植物油脂,車糖,じゃがいも,ごま,甘辛せんべい	にんじん,ごぼう,根深ねぎ,キャベツ,きゅうり,バナナ	518	15.3	14.4	2.4
	22	火	麦茶	ごはん,すばげていなぼりたん(2),トマトと卵のスープ,胡瓜の塩もみ	牛乳100ml,むしぱんはむとこーんの	ぶたひき肉,ナチュラルチーズ,全卵,生乳,ハム	こめ,マカロニ・スパゲッティ,植物油脂,薄力粉,車糖	にんじん,たまねぎ,キャベツ,トマト,スイートコーン 缶詰,きゅうり,スイートコーン	568	19.4	14.7	2.2
	23	水	ヤクルト	ごはん,親子煮,ごぼうサラダ,キャベツといんげんのスープ	麦茶,フレンチポテト(青のり)	ヤクルト,とりむね [成鶏肉],全卵,ベーコン,あおのり	こめ,車糖,植物油脂,ごま,マヨネーズ,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース水煮缶詰,ごぼう,きゅうり,キャベツ,さやいんげん	456	13.7	17.0	1.5
	24	木	麦茶	わかめごはん,鶏ちゃんこ,きりぼしさらだ,あつあげにつけ,ばなな (1/2)ほん	クラッカー (15),麦茶	乾燥わかめ,とりもも [若鶏肉],油揚げ,生揚げ	こめ,板こんにやく,ごま,植物油脂,普通はるさめ,車糖,クラッカー	だいこん,にんにく,はくさい,根深ねぎ,にんにく,しょうが,切干しだいこん,きゅうり,バナナ	471	16.2	15.3	2.8
	25	金	牛乳100ml	ごはん,ゆーりんちー,はんべんとこまつなのすまししる,きゅうりのおかかあえ	牛乳100ml,プチマーブルケーキ	生乳,全卵,とり手羽 [若鶏肉],まこんぶ,かつお節,削り節,おかから	こめ,でん粉,植物油脂,バター,車糖,薄力粉	しょうが,にんにく,こまつな,きゅうり	544	23.1	23.0	2.4
	26	土	せんべい (15)	こがたぼんおんぶ,牛乳200 (パック),ばなな	せんべい (15)	生乳	甘辛せんべい,プレミックス粉,車糖,ミルクチョコレート,バター	バナナ	512	12.3	11.3	1.0
	28	月	牛乳100ml	ごはん,にくだんごのあまからに,レタススープ,ばすたさらだ(まよどれ)	麦茶,せんべい (15)	生乳,ぶたひき肉,全卵,ベーコン	こめ,パン粉,でん粉,植物油脂,車糖,マカロニ・スパゲッティ,マヨネーズ,甘辛せんべい	にんじん,たまねぎ,レタス,えのきたけ,根深ねぎ,きゅうり,スイートコーン 缶詰	570	18.6	23.8	1.7
	30	水	ヤクルト	ごはん,野菜カレー,コールスロー,こまつなとしめじのすーぶみるく	麦茶,マカロニのあべかわ	ヤクルト,ぶたヒレ,まこんぶ,生乳,ベーコン,きな粉	こめ,じゃがいも,植物油脂,マカロニ・スパゲッティ,ざらめ糖	にんじん,たまねぎ,なす,西洋かぼちゃ,さやいんげん,キャベツ,スイートコーン 缶詰,ほんしめじ,こまつな	478	13.8	13.1	2.7
期間平均									505	16.7	15.2	2.0