

予定献立表 (未満児)

令和 8年 4月 1日~令和 8年 4月30日分  
給食日数 25日

月	日	曜日	10時	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 相当量 [g]
4	1	水		バームクーヘン(市販)		全卵, 生乳	薄力粉, 車糖		525	12.5	3.3	0.0
	2	木	ヤクルト	ごはん, 磯煮(水煮), カブと胡瓜の塩もみ, 麩とわかめの味噌汁	フルーツ ヨーグルト	ヤクルト, だいず水煮缶詰, ぶたもも, 焼き竹輪, 油揚げ, 湯通し塩蔵わかめ, 煮干し, ヨーグルト	こめ, 植物油, 車糖	にんじん, ひじき, かぶ, きゅうり, 根深ねぎ, もも 缶詰, みかん 缶詰, バイナップル 缶詰, キウイフルーツ	453	15.2	8.3	2.0
	3	金	麦茶	ごはん, チキンカレー, コールスロー, 小松菜としめじのミルクスープ, おれんじ	牛乳100ml, ツナパン	とりむね [成鶏肉], 生乳, ベーコン, まぐろ 缶詰, 全卵, あおのり	こめ, じゃがいも, 植物油, プレミックス粉, マヨネーズ	にんじん, たまねぎ, にんにく, キャベツ, スイートコーン 缶詰, ほんしめじ, こまつな, ネーブル	622	20.9	22.3	2.7
	4	土	せんべい (10g)	小型パン, 牛乳200ml(パック), ばなな	せんべい(1 枚)	生乳	プレミックス粉, 車糖, ミルク チョコレート, バター, 巻きせんべい	バナナ	504	11.8	11.4	0.8
	6	月	せんべい (10g)	ごはん, 大根のきんぴら, かぼちゃのみそ汁, キャベツとわかめのサラダ, バナナ(1/2本)	麦茶, せんべい (10g)	ぶたかた, さつま揚げ, 油揚げ, 煮干し, 湯通し塩蔵わかめ	こめ, 植物油, 車糖	にんじん, 青ピーマン, だいこん, 西洋かぼちゃ, 根深ねぎ, 生しいたけ, キャベツ, きゅうり, バナナ	509	14.0	10.5	2.6
	7	火	麦茶	ごはん, 肉入り焼きそばピーマン入り, 卵スープ, 胡瓜のピクルス	牛乳100ml, 黒糖蒸しパン	ぶたもも, 全卵, 生乳	こめ, 中華めん, 植物油, でん粉, 車糖, プレミックス粉, 黒砂糖	にんじん, 青ピーマン, キャベツ, 生しいたけ, たまねぎ, きゅうり	511	16.1	11.6	2.2
	8	水	ヤクルト	わかめごはん, 鶏ちゃんこ, 切干サラダ, あつあげにつけ	麦茶, フライド ポテト (青のり)	ヤクルト, 乾燥わかめ, とりむね [成鶏肉], 油揚げ, 生揚げ, あおのり	こめ, 板こんにやく, ごま, 植物油, 普通通はさめ, 車糖, じゃがいも	だいこん, にんじん, はくさい, 根深ねぎ, にんにく, しょうが, 切干しだいこん, きゅうり	537	18.1	16.2	2.6
	9	木	麦茶	ごはん, チキンナゲット, チンゲン菜のスープ, かぼちゃのサラダ(マヨドレ), おれんじ	牛乳100ml, ロールケーキ (50g)	とりひき肉, 生乳	こめ, 植物油, マヨネーズ, スポンジケーキ	根深ねぎ, にんじん, チンゲンサイ, 西洋かぼちゃ, きゅうり, スイートコーン 缶詰, ネーブル	534	15.8	14.4	1.7
	10	金	牛乳100ml	きつぱびんば, 胡瓜の塩もみ, 豆腐・わかめ・葱の味噌汁	ぶりんしはん, せんべい (10g)	生乳, 全卵, ぶたひき肉, 豆腐, 煮干し, 湯通し塩蔵わかめ	こめ, 植物油, ごま, 車糖	にんじん, こまつな, ブラックマッパもやし, きゅうり, 根深ねぎ	585	23.6	19.4	1.7
	11	土	せんべい (10g)	小型パン, 牛乳200ml(パック), ばなな	せんべい(1 0g)	生乳	プレミックス粉, 車糖, ミルク チョコレート, バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	13	月	牛乳100ml	ごはん, 花しゅうまい, ちゅうかすーぶ, 中華つけ	麦茶, せんべい (10g)	生乳, ぶたひき肉, 全卵	こめ, 薄力粉, でん粉, 植物油	しょうが, たまねぎ, 乾しいたけ, きくらげ, 生しいたけ, 根深ねぎ, きゅうり, にんじん	481	18.6	14.1	1.9
	14	火	麦茶	ごはん, 麻婆豆腐, △豆腐と大根のみそ汁, じゃがいもサラダ(マヨドレ), バナナ(1/2本)	牛乳100ml, マンジュロ サンド	豆腐, ぶたひき肉, 煮干し, 生乳	こめ, でん粉, 車糖, 植物油, じゃがいも, マヨネーズ, マッシュマロ, クラッカー	根深ねぎ, しょうが, にんにく, にんじん, だいこん, さやえんどう, きゅうり, バナナ	561	19.8	18.1	2.4
	15	水	ヤクルト	チキンピラフ, 小松菜のサラダ, ポールウィンナー(20g), 卵スープ	麦茶, 人参 ケーキ	ヤクルト, とりむね [若鶏肉], ソーセージ, 全卵, 生乳	こめ, 植物油, 車糖, でん粉, 薄力粉, バター	たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, こまつな, スイートコーン 缶詰, 生しいたけ	512	16.9	17.1	1.8
	16	木	麦茶	ごはん, 鶏のからあげ, マカロニサラダ(マヨドレ), キャベツともやしのスープ	牛乳100ml, コーンフ レーク	全卵, とりむね [成鶏肉], 生乳	こめ, でん粉, 植物油, マカロニ・スパゲッティ, マヨネーズ, コーンフレーク	しょうが, にんにく, きゅうり, にんじん, スイートコーン 缶詰, キャベツ, りよくとうもやし	559	20.3	17.0	1.5
	17	金	牛乳100ml	二色丼, きこのスープ(中華), きゅうりとつなのさらだ, おれんじ	ヨーグルト, クラッカー (15)	生乳, とりひき肉, 全卵, ベーコン, まぐろ 缶詰, ヨーグルト	こめ, 車糖, 植物油, クラッカー	しょうが, さやいんげん, えのきたけ, ほんしめじ, にんじん, たまねぎ, 生しいたけ, キャベツ, きゅうり, ネーブル	507	21.8	16.9	2.3
	18	土	せんべい (10g)	小型パン, 牛乳200ml(パック), ばなな	せんべい(1 0g)	生乳	プレミックス粉, 車糖, ミルク チョコレート, バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	20	月	牛乳100ml	ごはん, 肉じゃが(豚), 小松菜と人参のおかか和え, 豆腐・えのき・わかめの味噌汁, バナナ(1/2本)	麦茶, せんべい (10g)	生乳, ぶたもも, かつお節, 豆腐, 煮干し, 湯通し塩蔵わかめ	こめ, じゃがいも, しらたき, 植物油, 車糖	たまねぎ, さやいんげん, にんじん, こまつな, えのきたけ, バナナ	500	21.0	10.0	1.5
	21	火	麦茶	ごはん, すばげみーとそーす(22), トマトと卵のスープ, 胡瓜の塩もみ	牛乳100ml, クリーム ボックスサ ンド	ぶたひき肉, ナチュラルチーズ, 全卵, 生乳, クリーム	こめ, マカロニ・スパゲッティ, 植物油, 車糖, 薄力粉, ショートニング	にんじん, たまねぎ, キャベツ, トマト, スイートコーン 缶詰, きゅうり	512	16.1	13.7	1.9
	22	水	ヤクルト	ごはん, いら卵, キャベツといんげんのスープ, 胡瓜のピクルス	麦茶, マカロ ニのあべか わ	ヤクルト, 全卵, きな粉	こめ, 植物油, 車糖, マカロニ・スパゲッティ, ざらめ糖	キャベツ, さやいんげん, きゅうり	375	9.9	5.2	0.9
	23	木	麦茶	ごはん, ゆーりんちー, チンゲン菜のスープ, キャベツのごま酢あえ	牛乳100ml, ブラウニー	全卵, とり手羽 [若鶏肉], 生乳	こめ, でん粉, 植物油, ごま, 車糖, 薄力粉	しょうが, にんにく, チンゲンサイ, にんじん, キャベツ, きゅうり	526	19.2	14.9	1.6
	24	金	牛乳100ml	ごはん, 野菜カレー, きゅうりのおかか和え, 小松菜としめじのミルクスープ, おれんじ	牛乳100ml, ビスケット (15g)	生乳, ぶたヒレ, かつお節, ベーコン	こめ, じゃがいも, 植物油, ビスケット	にんじん, たまねぎ, なす, 西洋かぼちゃ, さやいんげん, きゅうり, ほんしめじ, こまつな, ネーブル	607	19.5	21.2	3.0
	25	土	せんべい (10g)	小型パン, 牛乳200ml(パック), ばなな	せんべい(1 0g)	生乳	プレミックス粉, 車糖, ミルク チョコレート, バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	27	月	麦茶	ごはん, にくだんごのあまからに, レタススープ, マカロニサラダ(マヨドレ), おれんじ	牛乳100ml, おたんじょ うかいけー き	ぶたひき肉, 全卵, ベーコン, 生乳	こめ, パン粉, でん粉, 植物油, 車糖, マカロニ・スパゲッティ, マヨネーズ, ショートケーキ	にんじん, たまねぎ, レタス, えのきたけ, 根深ねぎ, きゅうり, スイートコーン 缶詰, ネーブル	803	24.0	32.7	1.4
	28	火	牛乳100ml	ごはん, すきやき(豚), 胡瓜の塩もみ, 麩とわかめの味噌汁	麦茶, あんま ん	生乳, ぶたかたロース [中型種肉], 豆腐, 湯通し塩蔵わかめ, 煮干し, あずき あん, 粉乳	こめ, しらたき, 車糖, 植物油, 薄力粉, 米粉, ショートニング	はくさい, 根深ねぎ, にんじん, えのきたけ, きゅうり	533	19.5	15.0	2.1
	30	木	ヤクルト	ごはん, ボークビーンズ(大豆), ぶろっこりーのいろどりさらだ, キャベツともやしのスープ	麦茶, せんべい (10g)	ヤクルト, だいず, ぶたかたロース, ベーコン	こめ, じゃがいも, 車糖, 植物油, マヨネーズ	たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, スイートコーン 缶詰, キャベツ, りよくとうもやし	478	13.6	12.5	1.4
期間平均									527	17.0	14.4	1.7